



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
11/05/2026	12/05/2026	13/05/2026	14/05/2026	15/05/2026
<u>POTAGE ASPERGES</u> Lait, céleri	<u>POTAGE CHOUX FLEUR</u> Lait, céleri	MINISTRONE Céleri, oeuf, gluten (farine de blé)	L'Ascension	POTAGE TOMATES - POTIRONS Lait, céleri
STEAK HACHÉ DE BOEUF, SAUCE POIVRE VERT POTEE AUX PANAIS Gluten (blé) oeuf, lait, céleri LANIÈRE "NO CHICKEN" Gluten (blé) oeuf, lait, céleri, soja	ESCALOPE DE DINDE, SAUCE MOUTARDE DUO DES CAROTTES, POMMES DE TERRE NATURE Gluten (blé) oeuf, lait, céleri ESCALOPE VÉGÉTARIENNE Gluten (blé) oeuf, lait, céleri, soja	OMELETTE <u>SALADE DE CONCOMBRES</u> POMMES RISSOLÉES Gluten (blé) , lait, céleri PLAT VÉGÉTARIEN		POISSON PANÉ EPINARDS A LA CREME PÂTES Gluten (blé-orge) poisson, lait, oeuf NUGGETS LÉGUMES Gluten (blé-orge), lait, oeuf
BISCUIT BIO Gluten (blé) oeufs, lait, fruits à coque	FRUITS BIO	FRUITS		FRUITS
18/05/2026	19/05/2026	20/05/2026	21/05/2026	22/05/2026
<u>POTAGE AUX CAROTTES</u> Céleri	<u>POTAGE CHAMPIGNONS</u> Lait, céleri	<u>POTAGE AUX POIREAUX</u> Lait, céleri	<u>POTAGE JULIENNE</u> Céleri	<u>POTAGE TOMATES</u> Lait, céleri
RÔTI DE DINDE, SAUCE BLACKWELL POTEE AUX COURGETTES Gluten (blé) oeufs, lait, céleri, moutarde	EMINCÉ DE POULET, SAUCE CURRY AU LAIT DE COCO, ANANAS RIZ AUX LÉGUMES Gluten (blé), oeufs, lait, céleri	BOULETTE DE BOEUF, SAUCE PETITS RAISINS SALADE LIEGEOISE oeufs, lait,	TRIVELLI, SAUCE BÉCHAMEL, LARDONS DE DINDE FUMÉS, PETITS POIS FROMAGE RÂPÉ Gluten (blé, seigle) oeuf,, lait, céleri	WATERZOOI DE POISSON MEDITERRANEEN PÂTES GRECQUE Gluten (blé), poisson,oeuf, lait, céleri
BURGER VÉGÉTARIEN Gluten (blé) oeufs, lait, céleri, moutarde	EMINCÉ VÉGÉTARIENNE Gluten (blé) oeufs, lait, céleri, soja	BOULETTE LENTILLES Gluten (blé) oeuf, lait, céleri, soja	SAUCE QUATRE FROMAGES Gluten (blé-seigle) oeufs, lait, céleri	WATERZOOI QUORN Gluten (blé) oeufs, lait, céleri, soja
BISCUIT Gluten (blé) oeufs, lait, fruits à coque	FRUITS BIO	FRUITS	PUDDING CHOCOLAT Lait	FRUITS
25/05/2026	26/05/2026	27/05/2026	28/05/2026	29/05/2026
Lundi de Pentecôte	<u>POTAGE CÉLERI</u> Lait, céleri	<u>POTAGE BRUNOISE</u> Céleri	<u>POTAGE JARDINIÈRE</u> Céleri	<u>POTAGE TOMATES</u> Lait, céleri
	PAIN DE VEAU, SAUCE DEMI-GLACE, BRUNOISE DE LÉGUMES, POMMES NATURE Gluten (blé), oeufs, céleri	EMINCÉ DE BOEUF, SAUCE ORIENTALE RIZ Gluten (blé), oeufs, lait, céleri	CORNETTES, SAUCE PUTTANESCA, POULET FROMAGE RÂPÉ Gluten (blé, seigle) oeuf, lait, céleri	FILET BLANC DE POISSON PANÉ, SAUCE TARTARE, <u>CAROTTES, POMMES DE TERRE</u> Gluten (blé), poisson,oeuf, lait, moutarde
	SAUCISSE VÉGÉTARIENNE Gluten (blé) oeuf, lait, céleri, soja	SEITAN VÉGÉTARIENNE Gluten (blé) oeuf, lait, céleri, soja	SAUCE PUTTANESCA POIVRONS Gluten (blé, seigle) oeuf, lait, céleri	BURGER VÉGÉTARIEN Gluten (blé-orge), lait, oeuf , moutarde
	FRUITS BIO	FRUITS	MOUSSE AU CHOCOLAT Lait	FRUITS



 : Plat végétarien

 : Poisson labélisé MSC/ASC (pêche durable) : Lieu noir, Colin, Cabillaud, Saumon, Hoki, Merlu, fish stick, thon

 : Plat contenant de la viande de porc

Légumes de saison: selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement/BioWallonie

Nos recettes sont certifiées par www.certisys.eu (BE-BIO-01).

75% local: 75% des ingrédients sont d'origine locale.

Les allergènes à mention obligatoire sont affichés sur le menu en italique (AR belge 17/07/2014). Ils sont présents comme ingrédients dans le menu. **Nos repas étant préparés en cuisine de collectivité**, nous ne pouvons pas garantir l'absence de traces d'allergènes supplémentaires.

Pour toutes informations, vous pouvez contacter notre diététicienne par email : info@mamyhome.be

Elle vous répondra dans les meilleurs délais.

Les fruits et légumes locaux –

À savoir produits en Belgique ou dans les régions limitrophes (Nord de la France...)

Et de saison – à savoir en excluant ceux produits sous serres chauffées

FRUITS :

LÉGUME récolte : asperge, bette, brocoli, carotte primeur, céleri vert, cerfeuil, champignon de Paris, chicorée, chou fleur, chou rave, épinard, germe de soja, laitue (à couper ou pommée)
mizuna, navet, oignon, ciboule, pleurote, radis, roquette