



PROPOSITION MENU NOVEMBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
03/11/2025	04/11/2025	05/11/2025	06/11/2025	07/11/2025
Potage Asperges Lait, céleri Aiguillettes de poulet, sauce moutarde pommes de terre nature BIO , chou de savoie crème Gluten (blé) soja, lait, céleri, moutarde Lanières "wok"	Potage Maraîcher Céleri Saucisse de veau Stoemp aux carottes BIO Gluten (blé) soja, lait, céleri Saucisse végétarien	Potage Champignons Lait, céleri Burger d'agneau, légumes couscous, semoule BIO Gluten (blé, seigle) soja, oeuf, lait, céleri Burger végétarienne	Potage Poireaux Lait, céleri Spaghetti, sauce primavera boulettes de volaille, fromage râpé Gluten (blé, seigle) oeuf, soja, lait, céleri Maternelle: macaroni coquille BIO Spaghetti, sauce primavera	Potage Tomates Lait, céleri Fish-stick, sauce tartare Poêle des légumes, ébly BIO Gluten (blé) poisson, oeuf, lait, céleri Boulette végétarienne
BISCUIT Gluten (blé) oeufs, lait, fruits à coque	FRUITS BIO	FRUITS	PUDDING VANILLE Lactose, lait	FRUITS
10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025
Potage Parmentier Lait, céleri Rôti de dinde, chou-fleur béchamel pommes de terre nature BIO Gluten (blé) soja, lait, céleri Burger végétarienne	 ARMISTICE	Bouillon de légumes Céleri Omelette BIO Carottes BIO, pommes de terre campagnarde Gluten (blé) soja, lait, céleri	Potage Potirons-tomates Céleri, lait Penne BIO sauce Bolognaise, fromage râpé Gluten (blé, seigle) oeuf, soja, lait, céleri Sauce végétarienne	Potage Épinards Céleri, lait Poisson meunière Légumes du sud, riz BIO Gluten (blé) poisson, oeuf, lait, céleri, moutarde Lamelle wok
BISCUIT		FRUITS	YAOURT FRUITS MIXTE Lait	FRUITS
17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025
Potage Courgettes Lait, céleri Boulettes de veau Sauce tomate, purée pommes de terre Gluten (blé) soja, oeufs, lait, céleri Boulette végétarienne	Potage Céleri raves Lait, céleri Chipolata de volaille, chou rouge aux pommes, pommes de terre nature BIO Gluten (blé), oeufs, lait, céleri burger végétarienne	Minestrone Céleri, oeuf Escalope viennoise, ketchup haricots princesse, pâtes grecque BIO oeufs, lait, Lanière "no chicken"	Potage Choux-fleur Céleri, lait Orechiette, BIO sauce forestière, émincé de poulet et champignons, fromage râpé Gluten (blé, seigle) oeuf, soja, lait, céleri Sauce forestière champignons	Potage Portugaise Lait, céleri Filet de lieu noir, sauce Hollandaise, épinards à la crème, pommes de terre nature persillée BIO Gluten (blé), poisson, oeuf, lait, Omelette
BISCUIT	FRUITS BIO	FRUITS	PUDDING CHOCOLAT Lait	FRUIT
24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025
Potage cresson Lait, céleri Emincé de poulet tex Mex Légumes Mexicain, riz BIO Gluten (blé) soja, oeufs, lait, céleri lanière "no chicken"	Potage tomates Lait, céleri Burger de boeuf BIO Sauce champignons, potée légumes d'hiver Gluten (blé), oeufs, lait, céleri burger aux légumes	Potage julienne Céleri, oeuf Goulash Hongroise BIO Pommes de terre sauté Gluten (blé) soja, oeufs, lait, céleri Goulash végétarienne	Potage Carottes Céleri Macaroni, BIO sauce fromage jambon de dinde fromage râpé Gluten (blé, seigle) oeuf, soja, lait, céleri sauce fromage, lardinette végétarien	Crème céleri Lait, céleri Planchette de colin, sauce dugléré Stoemp aux potirons Gluten (blé), poisson, oeuf, lait, Nuggets légumes

PROPOSITION MENU NOVEMBRE 2025

BISCUIT	FRUITS BIO	FRUITS	FLAN CAMEL Lait	FRUIT
 : Plat végétarien  : Poisson labélisé MSC/ASC (pêche durable) : Lieu noir, Colin, Cabillaud, Saumon, Hoki, Merlu, fish stick, thon  : Plat contenant de la viande de porc <u>Légumes de saison: selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement/BioWallonie</u> Nos recettes sont certifiées par www.certisys.eu (BE-BIO-01). 75% local: 75% des ingrédients sont d'origine locale. Les allergènes à mention obligatoire sont affichés sur le menu en italique (AR belge 17/07/2014). Ils sont présents comme ingrédients dans le menu. Nos repas étant préparés en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence de traces d'allergènes supplémentaires. Pour toutes informations, vous pouvez contacter notre diététicienne par email : info@mamyhome.be Elle vous répondra dans les meilleurs délais.				

Fruits : Poire – Pomme

Légumes : Artichaut – Bette - Betterave rouge - Brocoli - Carotte - Céleri branche - Céleri-rave - Cerfeuil – Champignon – Chicon – Chicorée - Chou blanc - Chou chinois - Chou de Bruxelles - Chou-fleur - Chou frisé - Chou rouge - Chou vert - Cresson – Épinard – Fenouil - Mâche (salade de blé) – Navet – Oignon – Panais – Pleurote - Poireaux - Pomme de terre – Potimarron – Potiron - Radis – Rutabaga - Salade – Salsifis – Topinambour

* Poêlé de légumes : pois, **carottes**, **choux-fleurs**, mais, persil

* Ratatouille : tomates, courgette, aubergine, **oignons**

* Légumes d'hiver : **carottes**, **choux Savoie**, **poireaux**, **oignons**, **céleri raves**

* Légumes couscous : **carottes**, courgettes, **navets**, **céleri**, poivrons, rouge et vert, pois chiches