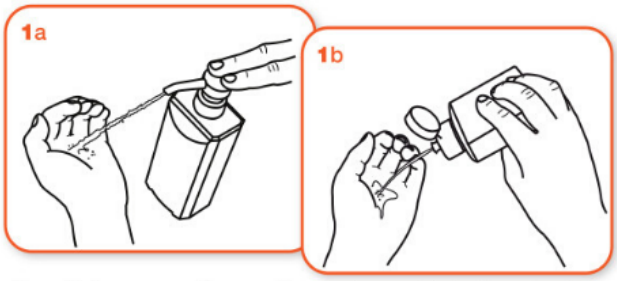
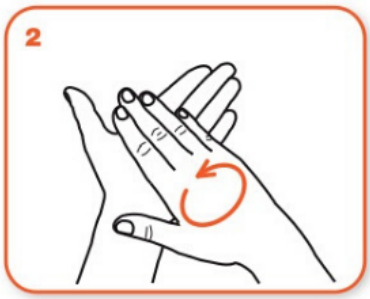
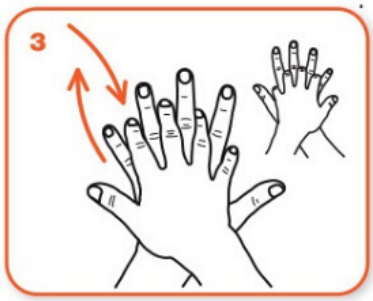
Comment utiliser le gel hydro-alcoolique pour l'hygiène des mains ?



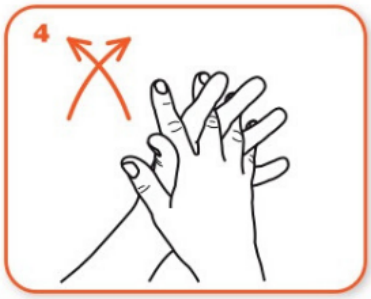
Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrir toutes les surfaces des mains jusqu'aux poignets et **frictionner jusqu'à ce que ce que ce soit entièrement sec :**



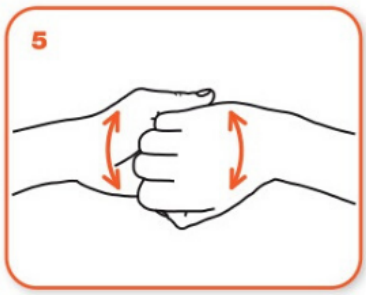
paume contre paume par mouvement de rotation, en insistant bien, **jusqu'aux poignets**



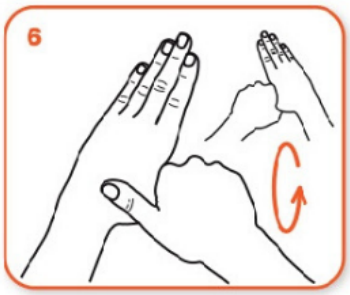
le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice et versa,



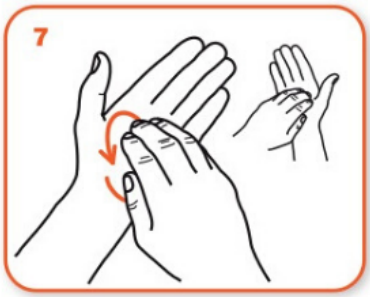
les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,



les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral, en **n'oubliant pas les ongles**



le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite,et vice et versa,



la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice et versa.

Ne pas oublier les poignets, les ongles, l'espace entre les doigts et les pouces en entier

⚠ Éviter le contact oculaire, produit irritant